

わたしの「そんぽデジタル・マイ・タイムライン」

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！

作成年月：年月

そな 備え までの おおよその 時間	ぎょうせいとう 行政等から 発信される情報	たいふう ぜんせん 台風や前線が発生 してから 「川の水が氾濫」 するまで	おも そな 主な備え	そな れい 備えの(例)
にちまえ 5~3日前	たいふうよほう ○ 台風予報 たいふう かん ○ 台風に関する 都道府県の 気象情報(随時)	たいふう はっせい 台風が発生  てんきよほう たいふう い 天気予報で台風がきたって言うてるよ。まだ雨や風は強くないね。	かわ みず はんらん 「川の水が氾濫するまでの主な備え」で考えた順番に並んでいるよ。オリジナルの行動も書き足そう！	か もの おめげ つよ まえ 買い物は、雨風が強くなる前にすませておこう。 ■ 今後の台風や前線の動きを調べ始める ■ 1週間分の薬を病院に受け取りに行く ■ 家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認 ■ テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意 ■ 避難する時に持って行くものを準備する ■ 家族と連絡を取りあう
にちまえ 2日前	おおあめちゅういほう ◇ 大雨注意報・洪水注意報 たいふう かん こんご ○ 台風に関する今後の見通し おおあめけいほう こうすいけい ◇ 大雨警報・洪水警報	たいふう ちか あめ かげ 台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる  あめ かげ つよ で 雨や風が強くなると、お出かけは大変だね。		
にちまえ 1日前	じょうりゅういき おおあめとく (上流域での大雨特別警報)	あめ あつ かわ みず 雨が集まって、川の水がだんだん増える  じぶん 自分がいるところ降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。		
はんちちまえ 半日前	すいぼうだんたいき 水防団待機 水位到達 はんらんちゅういすいとうたつ 氾濫注意水位到達 ぼうふうけいほう ◇ 暴風警報 水位観測所名	あめ あつ かわ みず 雨が集まって、川の水がだんだん増える  このまま増えると、川の水があふれるかも。		す 住んでいるところと上流の雨量を調べ始める ■ 携帯電話の充電 ■ ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認 ■ 川の水位を調べ始める ■ 通行止め情報がないか、インターネットで確認 いどう じかん 移動に時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんや小さな子がいる家は早めに避難しよう。 ひなん しやす い 避難しやすい服装に着替える
じかんまえ 5時間前	※ハザードマップ等で確認▼ ひなんはんたんすいとうたつ 避難判断水位到達：0m はんらんれいけいじょうほう ほっぴょう ○ 氾濫警戒情報 発表 こうれいしゃとうひなん ◇ 高齢者等避難を 発令	かわ みず 川の水がいっぱいであふれそう  もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！		けいたい とう 携帯メール等で高齢者等避難を受信 ひなん しやす い 避難しやすい服装に着替える
じかんまえ 3時間前	※ハザードマップ等で確認▼ はんらんきけんすいとうたつ 氾濫危険水位到達：0m はんらんけんけんじょうほう ほっぴょう ○ 氾濫危険情報 発表 きんきゅうそくほう ○ 緊急速報メール 河川氾濫のおそれがある情報 ひなん しじ はつれい ◇ 避難指示を 発令 避難所			けいたい とう 携帯メール等で避難指示を受信 ■ 安全なところへ移動を始める あんぜん ひなんばしょ 安全な避難場所ってどんなところ？ ちか ひなんしょ？ ・ 近くの避難所？ まち ひなんしょ？ ・ とり町の避難所？ しんせき いえ ・ 親戚の家？ ... かんが 考えてみよう！
じかん 0時間	はんらん はっせい 氾濫が発生 はんらんはっせいじょうほう ○ 氾濫発生情報 きんきゅうそくほう ○ 緊急速報メール 氾濫が発生した情報	かわ みず はんらん 川の水が氾濫  かわ みず いっき ひろ まちじゅう 川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！		いのち まも 命を守ろう！

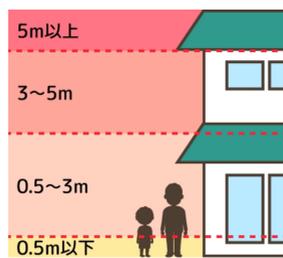
雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期
水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期
身の安全を確保すべき時期

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
避難指示等のタイミングは市区町村によって異なります。市区町村のタイムラインを確認して下さい。

チェックシート入力情報

かさ
重ねるハザードマップでチェック

- お住まいの市区町村



- あなたの住んでいる場所の浸水深
m
- あなたの住んでいる場所の浸水継続時間
時間
- あなたの住んでいる場所は
家屋倒壊等氾濫想定区域
(氾濫流・河岸侵食)ではありません
- あなたの住んでいる場所は
土砂災害警戒区域等に
該当しません

かてい じょうきょう
家庭の状況チェック

- 車
無し
- ペット
有り：
- 持病薬
有り：
- 避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）
有り：

ひなんさき
避難先のチェック

- 洪水ハザードマップに記載されている避難所
無し
移動手段
無し
移動時間
無し
 - 親戚・知人の家
無し
移動手段
無し
移動時間
無し
 - その他（近くの浸水しない場所）
無し
移動手段
無し
移動時間
無し
- あなたが避難する場所までのルートを考えておきましょう！