

**あなたの住んでいる場所はハザードマップ
上、水害発生時に大きな被害が発生する危険性
があります。**
いのち、財産を守るために、**早めの情報収集や避難行動を心掛けましょう。**

在住 わたしの「そんぽデジタル ・マイ・タイムライン」

みんなが考えた「台風が発生」してから
「川の水が氾濫」するまでの
備えが『マイ・タイムライン』だよ！

作成年月：年月

5~3日前

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

○台風予報
○台風に関する
都道府県の
きょうじょうほう
気象情報(随時)

「台風や前線が発生」してから
「川の水が氾濫」するまで

○台風が発生
天気予報で台風ができ
たて言ってるよ。まだ
雨や風は強くないね。

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

「川の水が氾濫するま
での主な備え」で考え
た順番に並んでいる
よ。オリジナルの行動
も書き足そう！

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

■今後の台風や前線の
動きを調べ始める
■1週間分の薬を病院
に受け取りに行く
■テレビ、インター
ネット、携帯メール
等で雨や川の様子に
注意
■家を守る準備をする
■排水溝や雨どいの清
掃をしておく

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

か もの あめがぜ つよ
買い物は、雨風が強
くなる前にすませておこ
う。

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

にちまえ
2日前

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

◇大雨注意報・
こうすいけいほう
洪水注意報
○台風に関する今後の
みとお
見通し

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

■飛ばされそうなもの
は固定したり、家の
中にいれておく
■避難する時に持って
行くものを準備する

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

にちまえ
1日前

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

◇大雨警報・洪水警報
じょうりゅういき
（上流域での大雨特別
警報）

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

たいふう ちか
台風が近づいて、
あめ がぜ つよ
雨や風がだんだん強
くなる

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

あめ がぜ つよ
雨や風が強くなると、お
で
出かけは大変だね。

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

かぞく れんらく と
家族と連絡を取りあ
う

半日前

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

すいぼうんだんたいきすい
水防団待機水位到達
はんらんちゅういすい
氾濫注意水位到達

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

ぼうふうけいほう
◇暴風警報
すいけんそくじよめい
水位観測所名

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

あめ あつ かわ
雨が集まって、川の
みず
水がだんだん増える

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

じぶん
自分がいるところで降
てなくても、上流で雨が
ふれば川の水は増えてく
るよ。

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

あげ あめ かわ みず
激しい雨で、川の水
がどンドン増えて、
かせんじき みず なが
河川敷にも水が流れ
る

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

このまま増えると、川の
みず
水があふれるかも。

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

■住んでいるところと
上流の
雨量を調べ始める
■携帯電話の充電
■ハザードマップで避
難場所、避難手段を
再確認
■川の水位を調べ始め
る
■通行止め情報がない
か、インターネット
で確認
いどう じかん
移動に時間がかかるおじ
いちゃん、おばあちゃん
や小さな子がいる家は早
めに避難しよう。
■避難しやすい服装に
着替がえる

5時間前

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

とう かくにん
※ハザードマップ等で確認▼
はんらんけんすい
避難判断水位到達： 0m
○氾濫警戒情報 発表
こうれいしゃとうひなん
◇高齢者等避難を発令

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

かわ みず
川の水がいっぱい
あふれそう

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

もうぎりぎり。川の水が
あふれる前に、安全なと
ころへ逃げなきゃ！

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

けいたい とう
携帯メール等で
避難指示を受信
あんぜん
■安全なところへ移動
を始める
あんぜん ひなんばしよ
安全な避難場所ってどん
なところ？
ちか
・近くの避難所？
まち
・となり町の避難所？
しんせき
・親戚の家？・・・
かんが
考えてみよう！

3時間前

行政等から
発信される情報
青：河川管理者
黒：気象・水象情報

とう かくにん
※ハザードマップ等で確認▼
はんらんけんすい
氾濫危険水位到達： 0m
○氾濫危険情報 発表
きんきゅうそくほう
○緊急速報メール
はんらん
河川氾濫のおそれが
ある情報
ひなん じし
◇避難指示を発令
ひなんじよ
避難所

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

かわ みず はんらん
川の水が氾濫

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

かわ みず いっき ひろ
川の水が一気に広がっ
て、街中が水びたし。こ
うなると動けないぞ！

行政等から
発信される情報
黒：気象・水象情報

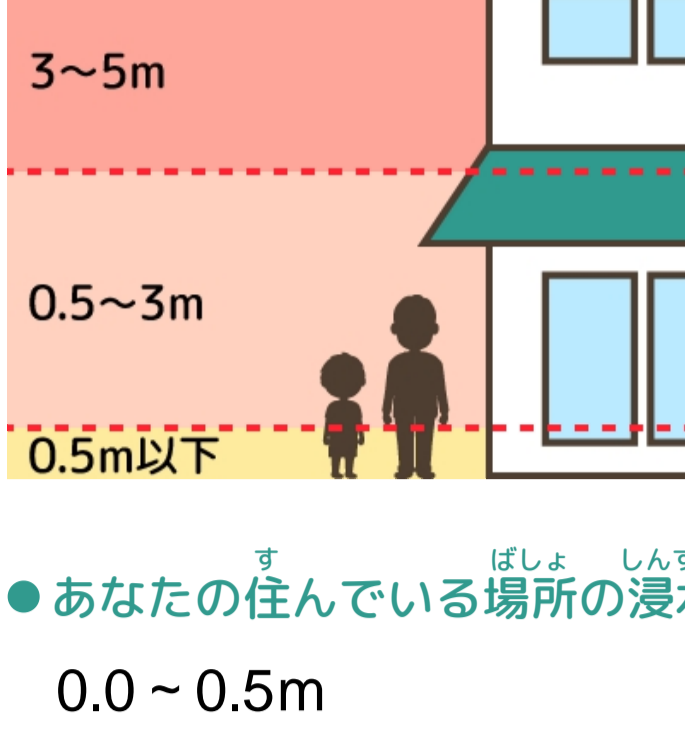
いのち まも
命を守ろう！

きょうちやう ぼうひょう
気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、
イメージで記載しています。
ひなん じし
避難指示等のタイミングは市区町村によって
異なります。市区町村のタイムラインを確認
して下さい。

チェックシート入力情報

かさ
重ねるハザードマップで
チェック

● お住まいの住所



● あなたの住んでいる場所の浸水深

0.0 ~ 0.5m

● あなたの住んでいる場所の浸水継続時間

12時間未満時間

● あなたの住んでいる場所は

家屋倒壊等氾濫想定区域

(氾濫流・河岸侵食)です

● あなたの住んでいる場所は

土砂災害警戒区域等に

該当します

ひなんさき
避難先のチェック

● 洪水ハザードマップに記載されている

避難所

無し

移動手段

無し

合計移動時間

無し

● 親戚・知人の家

無し

移動手段

無し

合計移動時間

無し

● その他(近くの浸水しない場所)

無し

移動手段

無し

合計移動時間

無し

あなたが避難する場所までのルート

を考えておきましょう!

かてい じょうきょう
家庭の状況チェック

● 車

無し

● ペット

有り

● 持病薬

有り:

● 避難に支援が必要な人(高齢者、障がい

者、乳幼児、妊婦など)

有り:

● 自分の家の種別

一戸建て

想定されるリスク

< 床下浸水 >

- ・ 汚泥の堆積、床下内のカビや雑菌の発生・悪臭
- ・ バス・トイレ・キッチン等などの排水からの逆流
- ・ 地下駐車場ある場合は、浸水のリスク大(車が水損)
- ・ 地下あるいは1階に電気設備がある場合は建物全体が停電する可能性あり(停電により水道(トイレも)が全戸で停止、エレベーターが停止するため高層階は孤立)

< 床上浸水 >

- ・ 家屋の破損・流出
- ・ バス・トイレ・キッチン等などの浸水
- ・ 畳・絨毯・フローリングの汚損
- ・ 断熱材が吸水、壁のボード・クロスが剥離
- ・ 家財の汚損や変形、冷蔵庫など電気製品の浸水
- ・ ベランダからの浸水、屋根瓦の飛散、屋根や破損した窓から室内に雨水の浸入
- ・ エアコン室外機の汚損や故障等

必要な対応

- ・ 浸水を防止または軽減するために玄関や地面と接する窓に止水版や土のうを設置する
- ・ 地下や地上に駐車している車は一時的に高い場所に移動する
- ・ 排水をよくするために側溝や雨どい、ベランダ排水溝の清掃をしておく
- ・ 屋外のエアコン室外機などは防水シートなどで囲んでおく
- ・ とばされそうなものは固定したり、家の中に入れておく等